










DISTANCES ENTRE LES MUNICIPALITÉS | DISTANCES BETWEEN MUNICIPALITIES

MUNICIPALITÉ / MUNICIPALITY	KM (NORD/ NORTH)	KM (SUD/ SOUTH)	HALTE ROUTIÈRE REST AREA
Route 132 - Sainte-Flavie à/to...			
Grand-Métis	10	875	
Métis-sur-Mer	23	862	
Métis-sur-Mer (Les Boules)	25	860	•
Baie-des-Sables	32	853	•
Route 297 - Baie-des-Sables à/to Saint-Damase	12		
Route 297 - Saint-Damase à/to Saint-Noël	11		•
Route 297 - Saint-Noël à/to Saint-Moïse	4		•
Saint-Ulric	48	837	•
Matane	63	822	•
Route 195 - Matane à/to Saint-René-de-Matane	24		
Route 195 - Saint-René-de-Matane à/to Saint-Vianney	17		
Route 195 - Saint-Vianney à/to Saint-Tharcisius	11		
Route 195 - Saint-Tharcisius à/to Amqui	11		
Matane (Petit-Matane)	70	815	•
Sainte-Félicité	79	806	•
Grosses-Roches	92	793	•
Les Méchins	108	777	
Cap-Chat (Les Capucins)	121	764	•
Cap-Chat 	133	752	•
Sainte-Anne-des-Monts	150	735	•
Route 299 - Sainte-Anne-des-Monts à/to Gîte du Mont-Albert	40		
Route 299 - Gîte du Mont-Albert à/to Cascapédia-Saint-Jules	94		
Route 299 - Cascapédia-Saint-Jules à/to New Richmond	13		
Sainte-Anne-des-Monts (Tourelle)	156	729	•
La Martre (Cap-au-Renard)	170	715	•
La Martre	175	710	•
Marsoui	182	703	
Rivière-à-Claude (Ruisseau-à-Rebours)	192	693	
Rivière-à-Claude	196	689	•
Mont-Saint-Pierre	203	682	•
Saint-Maxime-du-Mont-Louis 	210	675	
Saint-Maxime-du-Mont-Louis (L'Anse-Pleureuse)	217	668	•
Route 198 - Saint-Maxime-du-Mont-Louis (L'Anse-Pleureuse) à/to Murdochville	40		•
Route 198 - Murdochville à/to Gaspé	93		
Saint-Maxime-du-Mont-Louis (Gros-Morne)	225	660	•
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Manche-d'Épée)	233	652	
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Madeleine-Centre)	239	646	•
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Rivière-Madeleine)	243	642	
Grande-Vallée	262	623	•
Petite-Vallée	268	617	
Cloridorme (Pointe-à-la-Frégate)	276	609	•
Cloridorme (Petite-Anse)	281	604	
Cloridorme	284	601	
Cloridorme (Saint-Yvon)	288	597	•
Gaspé (L'Anse-à-Valleau)	310	575	
Gaspé (Pointe-Jaune)	314	571	
Gaspé (Saint-Maurice-de-l'Échouerie)	317	568	•
Gaspé (Petit-Cap)	320	565	
Gaspé (Rivière-au-Renard) 	327	558	•
Route 197 - Gaspé (Rivière-au-Renard) à/to Gaspé (Saint-Majorique)	19		

MUNICIPALITÉ / MUNICIPALITY	KM (NORD/ NORTH)	KM (SUD/ SOUTH)	HALTE ROUTIÈRE REST AREA
Gaspé (L'Anse-au-Griffon)	336	549	
Gaspé (Cap-des-Rosiers)	347	538	•
Gaspé (Cap-aux-Os)	362	523	
Gaspé (Saint-Majorique)	378	507	•
Gaspé (Pointe-Navarre)	382	503	
Gaspé	389	496	•
Gaspé (Haldimand)	398	487	
Gaspé (Douglastown)	406	479	•
Percé (Prével)	420	465	
Percé (Saint-Georges-de-Malbaie)	442	443	•
Percé (Belle-Anse)	451	434	
Percé (Barachois)	454	431	•
Percé (Bridgeville)	460	425	
Percé (Coin-du-Banc)	466	419	
Percé (Cannes-de-Roches)	468	417	
Percé	475	410	•
Percé (L'Anse-à-Beaufils)	484	401	
Percé (Cap-d'Espoir)	490	398	•
Sainte-Thérèse-de-Gaspé	495	390	•
Grande-Rivière	501	384	•
Chandler (Pabos)	511	374	•
Chandler 	516	369	
Chandler (Pabos Mills)	523	362	
Chandler (Newport)	532	353	•
Port-Daniel-Gascons	552	333	•
Shigawake	566	319	•
Saint-Godefroi	569	316	•
Hope Town	574	311	•
Hope	577	308	
Paspébiac 	581	304	•
New Carlisle	588	297	
Bonaventure	603	282	•
Saint-Siméon	610	275	
Caplan	619	266	•
New Richmond 	634	251	•
Casapédia-Saint-Jules	636	249	
Gesgapegiag	643	242	
Maria	649	236	•
Carleton-sur-Mer	664	221	•
Nouvelle	681	204	•
Escuminac	695	190	
Escuminac (Pointe-à-la-Garde)	701	184	•
Pointe-à-la-Croix 	714	171	•
Listuguj	716	169	
Ristigouche-Sud-Est	719	166	
Matapédia	735	150	•
Routhierville	769	116	•
Sainte-Florence	780	105	
Causapscal	792	93	
Lac-au-Saumon	803	82	•
Amqui 	812	73	
Route 195 - Amqui à/to Saint-Zénon-du-Lac-Humqui	23		•
Val-Brillant	826	59	•
Sayabec	838	47	•
Saint-Moïse	850	35	
Sainte-Angèle-de-Méridi	869	16	•
Saint-Joseph-de-Lepage	879	6	
Mont-Joli 	881	4	





ROUTE 132 (sauf mention contraire)

MUNICIPALITÉ ET HALTE MUNICIPALITY AND REST AREA						
Sainte-Flavie, Halte marine du Gros-Ruisseau						
Sainte-Flavie, Halte Flavie-Drapeau	•					•
Métis-sur-Mer (Les Boules), Halte-sur-Mer	•			•		
Baie-des-Sables, Halte du Meunier	•				•	
Route 297 - Saint-Noël, Le Parc Tartigou	•				•	
Saint-Ulric, Halte du Parc des Rives	•			•		
Matane, Halte de la Marina	•			•		
Matane (Petit-Matane), Belvédère						
Sainte-Félicité, Halte						
Grosses-Roches, Belvédère						
Cap-Chat (Les Capucins), Halte des Capucins	•		•		•	•
Cap-Chat, Belvédère						
Cap-Chat, Halte	•		•	•		•
Sainte-Anne-des-Monts, Halte du Parc Multi-sports	•			•		
Sainte-Anne-des-Monts (Tourelle), Halte	•		•	•		
Sainte-Anne-des-Monts (Tourelle), Belvédère						
La Martre (Cap-au-Renard), Belvédère						
La Martre, Belvédère du Voile-de-la-Mariée						
La Martre, Belvédère						
Rivière-à-Claude, Belvédère Pierre-Drapeau	•					
Rivière-à-Claude, Halte	•					
Mont-Saint-Pierre, Halte Hubert-Auclair	•				•	
Route 198 - Saint-Maxime-du-Mont-Louis, Halte du Lac-de-l'Anse-Pleureuse	•				•	
Route 198 - Saint-Maxime-du-Mont-Louis, Belvédère de la Roche Pleureuse						
Saint-Maxime-du-Mont-Louis (Gros-Morne), Belvédère						
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Madeleine-Centre), Halte						
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Madeleine-Centre), Halte du Phare	•		•	•		
Grande-Vallée, Halte du Cap-Barré						
Cloridorme (Pointe-à-la-Frégate), Halte de Pointe à la Frégate	•				•	
Cloridorme (Saint-Yvon), Halte	•			•		
Rivière-Saint-Jean, Halte de l'Anse-de-l'Étang						
Gaspé (Saint-Maurice-de-l'Échouerie), Halte de l'Usine	•			•		
Gaspé (Rivière-au-Renard), Halte Samuel						
Gaspé (Cap-des-Rosiers), Halte	•				•	
Gaspé (Cap-des-Rosiers), Belvédère du Parc national Forillon						
Gaspé (Saint-Majorique), Belvédère de la Dartmouth						
Gaspé, Halte	•	•		•		•

MUNICIPALITÉ ET HALTE MUNICIPALITY AND REST AREA						
Gaspé (Douglastown), Halte de L'Anse-aux-Loups-Marins						
Percé (Saint-Georges-de-Malbaie), Halte de la Tête d'Indien	•		•		•	
Percé (Barachois), Halte	•				•	
Percé, Halte du Pic de l'Aurore	•			•		
Percé, Halte de la Côte Surprise	•			•		
Percé (Cap-d'Espoir), Halte	•				•	
Sainte-Thérèse-de-Gaspé, Halte	•		•	•		
Grande-Rivière, Halte	•			•		•
Chandler (Pabos), Belvédère						
Chandler (Pabos), Belvédère de la Baie du Petit Pabos	•				•	
Chandler (Newport), Belvédère 1						
Chandler (Newport), Belvédère 2						
Port-Daniel-Gascons, Belvédère Colborne						
Port-Daniel-Gascons, Halte 1	•	•		•		•
Port-Daniel-Gascons, Halte 2	•				•	•
Shigawake, Halte	•					
Saint-Godefroi, Halte	•			•		
Hope Town, Belvédère						
Paspébiac, Halte	•			•		•
Bonaventure, Halte	•			•		•
Caplan, Halte	•			•		
New Richmond, Halte Bellevue						
Maria, Belvédère						
Carleton-sur-Mer, Belvédère	•			•		
Nouvelle, Halte	•			•		
Escuminac (Pointe-à-la-Garde), Halte	•				•	
Pointe-à-la-Croix, Halte des Corsaires-Acadiens-de-la-Petite-Rochelle	•			•		
Pointe-à-la-Croix, Belvédère						
Matapédia, Belvédère des Deux-Rivières						
Route du 9^e rang - Saint-François-d'Assise, Halte	•			•		
Saint-André-de-Restigouche, Halte						
Routhierville, Belvédère d'Assemetquagan						
Routhierville, Belvédère						
Lac-au-Saumon, Halte	•			•		•
Route 195 - Saint-Zénon-du-Lac-Humqui, Halte	•				•	
Val-Brillant, Halte	•			•		
Sayabec, Parc Pierre-Brochu						
Route 297 - Saint-Noël, Halte Le Parc Tartigou	•				•	
Sainte-Angèle-de-Mérici, Belvédère	•					

LÉGENDE / LEGEND

	Installations sanitaires Washroom facilities		Eau potable Drinking water
	Information touristique Tourist information		Eau non-potable Non-drinking water
	Restauration / Restaurants		Téléphone / Telephone

Source : Transports Québec (quebec511.info)



PROFILS D'ÉLÉVATION

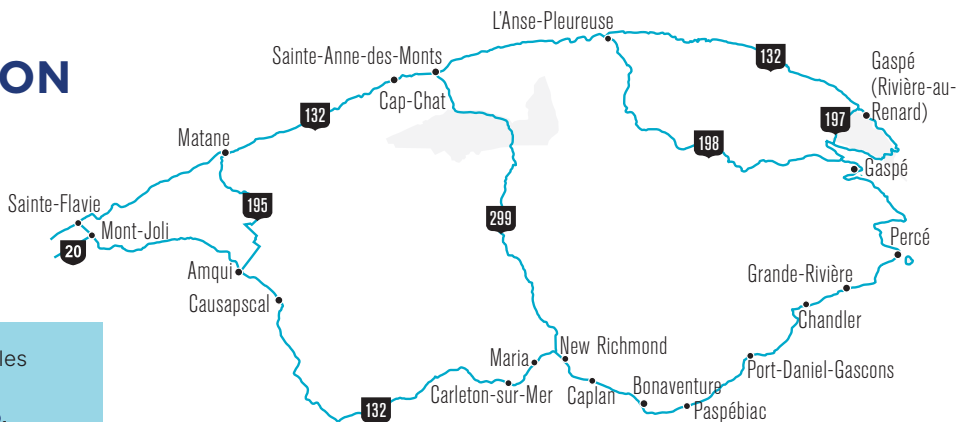
ELEVATION PROFILES

Prenez note que l'échelle qui indique l'élévation diffère à chaque graphique.

Please note that the elevation scale is different for each route.

Pour connaître la convivialité des routes pour les cyclistes, consultez l'outil cartographique de Transports Québec à quebec511.info/fr/velo.

To learn about the the bicycle-friendliness of roads, consult the mapping tool of Transport Québec at quebec511.info/en/velo.



ROUTE 132

via QC-132 E **3 h 20 min**
64,5 km

Parcours principalement plat

↑ 116 m · ↓ 112 m



SAINTE-FLAVIE

MATANE

via QC-132 W **4 h 40 min**
88,2 km

↑ 405 m · ↓ 412 m



MATANE

STE-ANNE-DES-MONTS

via QC-132 E **5 h 9 min**
95,8 km

↑ 392 m · ↓ 396 m



STE-ANNE-DES-MONTS

RIVIÈRE-LA-MADELEINE

via QC-132 W **4 h 40 min**
88,2 km

↑ 405 m · ↓ 412 m



RIVIÈRE-LA-MADELEINE

RIVIÈRE-AU-RENARD

via QC-132 E **3 h 38 min**
62,3 km

↑ 611 m · ↓ 593 m



RIVIÈRE-AU-RENARD

GASPÉ

via QC-132 E **4 h 27 min**
76,8 km

↑ 556 m · ↓ 580 m



GASPÉ

PERCÉ

Source : Google Maps (google.com/maps)

ROUTE 132



via QC-132 E

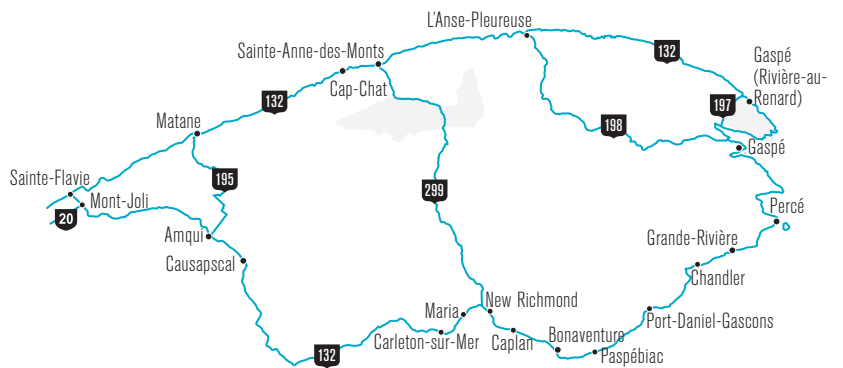
6 h 50 min
133 km

↑ 522 m · ↓ 523 m



PERCÉ

BONAVENTURE



via QC-132 W et Rte 132 E/QC-132 E

7 h 7 min
140 km

↑ 459 m · ↓ 440 m



BONAVENTURE

MATAPÉDIA



via QC-132 E

8 h 6 min
155 km

Parcours principalement plat

↑ 579 m · ↓ 612 m



MATAPÉDIA

STE-FLAVIE

ROUTE 195



via QC-195 N

3 h 26 min
64,3 km

↑ 307 m · ↓ 460 m



AMQUI

MATANE

ROUTE 299



via QC-299 S

7 h 42 min
145 km

↑ 883 m · ↓ 878 m



STE-ANNE-DES-MONTS

NEW-RICHMOND

ROUTE 198



via QC-198 E

7 h 51 min
131 km

↑ 1452 m · ↓ 1416 m



L'ANSE-PLEUREUSE

GASPÉ

ROUTE 197



via Mnt de Rivière-Morris/QC-197 S

1 h 10 min
20,4 km

Parcours principalement plat

↑ 192 m · ↓ 175 m



RIVIÈRE-AU-RENARD

GASPÉ (FONTENELLE)

Source : Google Maps ([google.com/maps](https://www.google.com/maps))