

SPÉCIAL GASPÉSIE

RACINES

A mountain biker wearing a black shirt, black pants, and a blue helmet is riding a blue mountain bike on a wooden jump. The rider is seen from behind, positioned on the peak of the jump. The background is a dense forest of green trees, with a clear blue sky visible through the canopy. The jump is made of light-colored wooden planks.

TOUT POUR PLANIFIER SON SÉJOUR
VÉLO DE MONTAGNE EN GASPÉSIE

GASPÉSIE : LA NOUVELLE DESTINATION VÉLO DE MONTAGNE

Avec son immense territoire forestier et montagneux, la Gaspésie a de quoi faire rêver les adeptes de vélo de montagne à la recherche de nouvelles destinations. Ce sont 10 sites de sentiers *singletrack* dédiés, qui ont vu le jour dans les dernières années la plupart offrant en plus des points de vue exceptionnels sur les lacs et la mer !

Les centres répartis tout autour de la péninsule permettent de combiner l'envie de pédaler à un tour de la Gaspésie pour profiter des plaisirs de la région. Autant les adeptes aguerris que les nouveaux pratiquants y trouveront des sentiers à leur mesure, en plus des véloparcs qui font le bonheur des familles.

Situé à Murdochville, au cœur des montagnes, le Centre de plein air du Lac York par le Chic-Chac offre des pistes de niveaux intermédiaire et avancé. Le décor sauvage, les points de vue sur le lac à l'eau limpide et les sommets environnants valent le coup de pédale. Terminez la journée à l'église du village, transformée en quartier général.

Du côté de Gaspé, le Mont-Bécher-vaise épaté par sa vue sur le golfe du Saint-Laurent. Les pistes aménagées par l'équipe des Sentiers du bout du monde offrent une belle variété de niveaux de difficulté en plus d'un véloparc pour initier les enfants, le tout à 5 minutes du centre-ville pour un séjour combinant plein air et vie urbaine.

À New Richmond, la Station touristique Pin Rouge propose une variété de sentiers pour tous en plus d'un véloparc et d'un parcours d'habileté permettant à toute la famille de s'exercer. Hébergement en chalet, piscine et divers aménagement complémentaire en font la destination familiale par excellence. Du haut de ses 670 m, Pin Rouge est l'un des plus hauts sommets de vélo de la région et offre une vue imprenable sur les Chic-Chocs et la baie des Chaleurs.

À proximité, à Carleton-sur-Mer, le Parc régional du Mont-Saint-Joseph offre une vue panoramique sur la baie des Chaleurs et le Nouveau-Brunswick. Les nombreux kilomètres de sentiers et la navette qui simplifie la remontée, combinés à l'offre de randonnée pédestre, d'escalade et l'hébergement en géodômes en font une destination de choix pour les amateurs de plein air.

Au cœur de la Matapédia, à Sainte-Irène, le parc régional de Val d'Irène comprend des sentiers variés avec une vue spectaculaire sur le lac

LÉGENDE

 **Cross-country (XC)**

Terrain vallonné

 **Enduro (all mountain)**

Terrain qui favorise la descente

 **Descente**

Avec remontée mécanique

 **Style libre (freeride)**

Habiletés de sauts requises

Niveaux de difficulté

 Idéal pour l'initiation et la découverte

 Demande une maîtrise minimale des habiletés de base (posture, freinage, moulinage)

 Demande une excellente maîtrise des habiletés de base et des manœuvres avancées

 Exige une excellente maîtrise globale, secteur à haut niveau de risque

 Travaillé mécaniquement

 Terrain naturel

 Sauts et obstacles aériens

Services offerts par les centres

- | | |
|---|--|
|  wifi |  Douches |
|  Ateliers de mécanique |  Camping |
|  Location de vélo |  Hébergement |
|  Station de lavage de vélo |  Véloparc |
|  Service de restaurant |  Services de guide |
|  Service de bar |  Services de coaching |
|  Toilettes |  Vanlife |

Prix

 10 \$ et -  11 à 20 \$  21 \$ et +

Présenté en partenariat avec

TOURISME
GASPÉSIE



Ateliers mécaniques

- Sportquet mobile (Grand-Métis)
- Rhéal Pitre Sport (New Richmond)
- Nolin Vélo (Gaspé)
- Biseak (Ste-Anne-Des-Monts)
- Vélo Spécialité (Matane)



Microbrasseries et distilleries

- Le Ketch (Sainte-Flavie)
- Distillerie Mitis (Mont-Joli)
- La Captive (Amqui)
- Le Naufrageur (Carleton-sur-Mer)
- Distillerie des Marigots (Caplan)
- La Bonne aventure (Bonaventure)
- Brett et Sauvage (Sainte-Thérèse-de-Gaspé)
- La Société secrète (Cap-d'Espoir)
- Auval microbrasserie (Val d'Espoir)
- Pit Caribou (Percé)
- O'Dwyer Distillerie (Gaspé)
- Frontibus (Rivière-au-Renard)
- Le Malbord (Ste-Anne-Des-Monts)
- Distillerie Cap-Chat (Cap-Chat)
- La Fabrique (Matane)



12
destinations



6
véloparcs



GASPÉSIE

Tout pour
planifier
un séjour



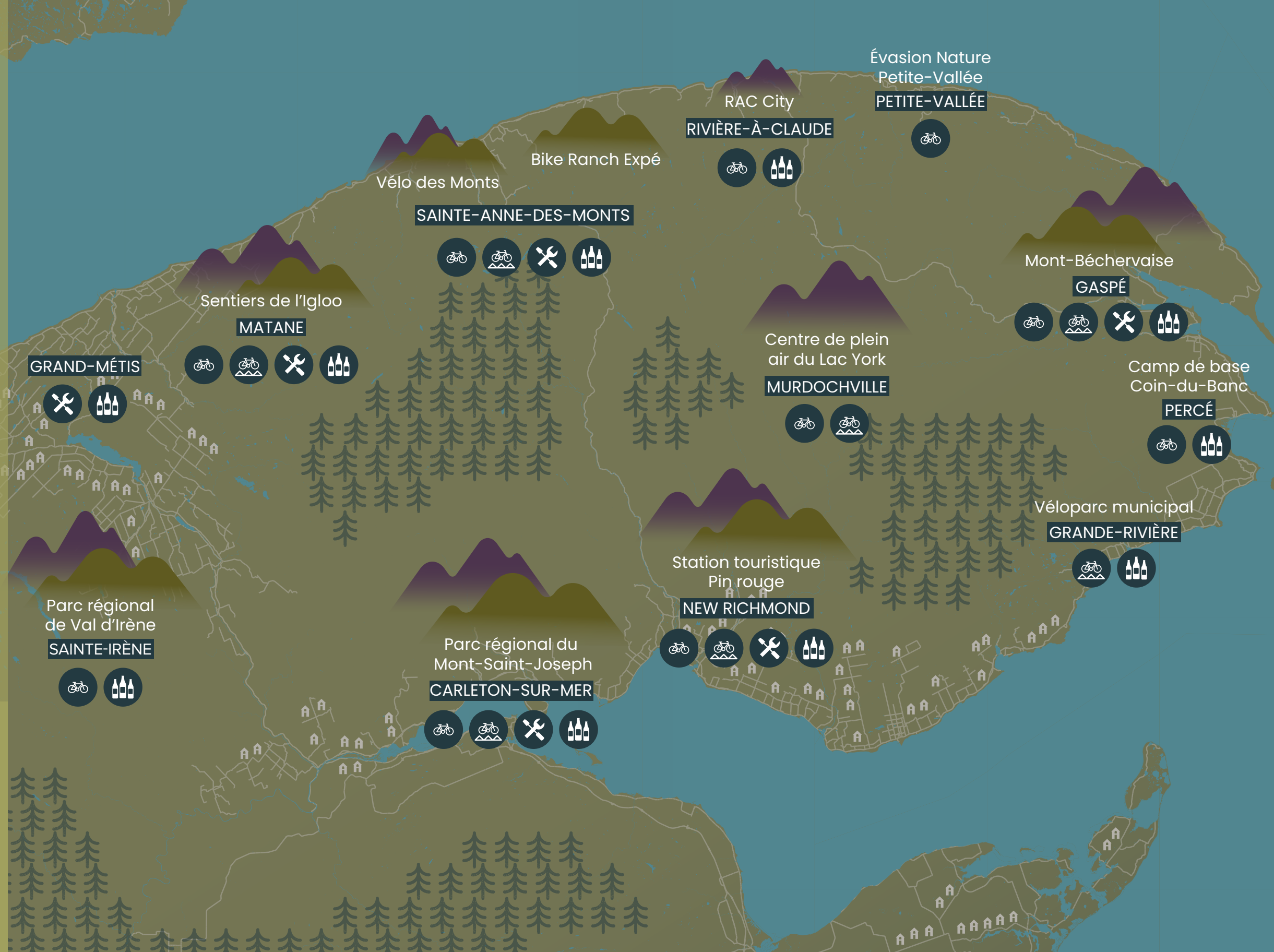
où dormir



où manger



quoi faire



PARC RÉGIONAL DE VAL D'IRÈNE



15 sentiers | 12 km | \$



Le vélo de montagne a fait un retour à Val d'Irène en 2022 après plusieurs années d'inactivité.

Située à 15 minutes d'Amqui, la montagne est reconnue pour sa pente abrupte, qui culmine à 685 m. Le réseau de cross-country et de descente est varié, où la saveur *old school* reste prédominante.

Le réseau XC permet d'explorer la montagne. Se rendre au sommet, par l'un ou l'autre versant, reste un bon défi cardio! Les nombreux points de vue sur la Vallée de la Matapédia et l'extrémité ouest des Chic-Chocs sont autant d'occasions de reprendre son souffle.

V-line est un classique local! Bâtie à la pelle mécanique il y a 20 ans, cette ligne *flow* enfile les *berms* et les sauts en table sur 2 km. Tous les obstacles se roulent, c'est la vitesse qui dicte le niveau de difficulté.

Quant aux sentiers de descente, ils sont étroits, naturels, techniques, avec des sections très abruptes, et généralement verticaux, du sommet à la base. La roche lousse et les racines pimentent la descente et, comme le soulignent les locaux: «ça brasse!» Il va sans dire que ces pistes sont destinées aux experts.

On aime pour:

- les points de vue exceptionnels
- l'aspect naturel et *old school* du réseau
- le dénivelé et la verticalité des descentes

S'attendre à:

- de la roche et des racines
- des montées soutenues
- certaines sections abruptes et des virages serrés

Bon à savoir:

- sèche très vite, parfait pendant et après la pluie
- les chiens sont acceptés en laisse

CROSS-COUNTRY

3 km, 30 minutes

- ↑ Avenue du Carrefour
- ↔ Atome ↔ Tite-Vite
- ↔ Amquienne
- ↔ Irène ↓ V-Lin
- ↓ Avenue du Carrefour

11,5 km, 1 h 30

- ↑ Avenue du Carrefour
- ↔ Sapinière ↔ D-Brousse
- ↔ Saute-Mouton
- ↔ Amquienne ↑ Irène
- ↓ Irène ↓ Tite-Vite
- ↓ Matapédia ↔ Alphonse
- ↑ Panachée ↓ V-line
- ↑ Avenue du Carrefour
- ↓ Matapédia

ENDURO

4 km, 1 h

- ↑ Avenue du Carrefour
- ↑ Irène ↑ V-line
- ↓ V-line

8 km, 2 h 30

- ↑ Avenue du Carrefour
- ↑ Irène ↑ V-line
- ↓ Division 32 ↑ Panachée
- ↓ Division 32 ↓ Traverse
- ↓ Eldorado



Photos: Audrey Normandeau

Aux environs

SUGARLOAF BIKE PARK

Nouveau-Brunswick

11 sentiers / 39 km / \$\$\$

Petite montagne de descente idéale pour initier toute la famille. Accessible, superbement aménagé, le réseau offre des sentiers travaillés et naturels. Amateurs de sauts, de roulant ou de technique : tout le monde y trouve son petit bonheur !

PARC RÉGIONAL DU MONT-SAINT-JOSEPH



34 sentiers | 32 km | \$\$



Cette destination charme par la qualité de ses sentiers et sa vue imprenable sur la baie des Chaleurs. Avec ses 555 m, la montagne représente à la fois un bon défi cardio en montée et un paradis de la longue descente. Unique en son genre : épique, voilà le bon mot !

À Carleton-sur-Mer, il y en a vraiment pour tous les goûts. Directement sur le bord de l'eau, le parc régional du Mont-Saint-Joseph est certainement le seul réseau du Québec où on arrive à la plage en sortant du bois ! Rien de plus agréable lors d'une journée chaude que d'aller finir sa journée par une saucette dans la baie des Chaleurs.

pistes travaillées à la machine sans trop pédaler.

Un incontournable : la totale, prendre la navette de 16 h pour profiter de la descente et arriver juste à temps pour admirer le coucher de soleil, avec apéro et grignotines, à la micro-brasserie Le Naufrageur ou à la plage.

SECTEUR DU MONT SAINT-JOSEPH

Les bons grimpeurs aiment s'attaquer au chemin à Bouchard (5 km) pour une sortie technique en forêt ou mouliner sur l'asphalte en montant le chemin de la Montagne (6,6 km) pour atteindre le sommet.

Les adeptes de descente préfèrent prendre la navette pour s'offrir un long circuit du sommet à la plage. Quant aux fans de style libre et de pistes roulantes, ils affectionnent tout particulièrement le P2, d'où il est facile et rapide de boucler de courtes

SECTEUR BASTIEN

Au pied de la montagne est aménagé un sentier linéaire de 2,5 km. De faible dénivelé, très joueur, le sentier présente des micros-obstacles pour le bonheur des petits... et des grands !

On aime pour :

- le dénivelé et la durée des descentes à la montagne
- les sentiers à flanc de falaise et les éléments naturels rencontrés
- la variété des secteurs
- la vue exceptionnelle sur la baie des Chaleurs et les montagnes

S'attendre à :

- de la roche, des racines, des sentiers étroits et sinueux
- rouler parfois dans des sentiers partagés (ponts et escaliers)
- des virages serrés et des pentes abruptes

Bon à savoir :

- la carte Rider peut être avantageuse lors d'un séjour dans la région
- 3 navettes quotidiennes pour les cyclistes au coût de 5 \$ se rendent au sommet
- l'accès est gratuit pour les moins de 18 ans accompagnés d'un adulte

SECTEUR MARIA

Pour les amateurs de cross-country, le réseau de 12 km de sentiers, dont plusieurs sont accessibles aux débutants, est très complémentaire au réseau de la montagne. De nombreux travaux ont récemment remis le secteur au goût du jour, ajoutant des sections de piste fluides, travaillées à la pelle mécanique, des sauts de bois, des ponts *skinny* ainsi que des virages surélevés. On y trouve aussi des sentiers naturels XC classiques où les courtes montées serrées et abruptes côtoient les éléments naturels, de racines et de roches.



CROSS-COUNTRY



MARIA

7 km, 45 minutes

- ↔ Portes du paradis
- ↔ Tire-toi une bûche
- ↔ Les Flots ↔ Tricoté serré
- ↓ Bosse des bécosses
- ↑ Tricoté serré
- ↔ Portes du paradis (1,3)

Boucle d'initiation où les sentiers, fluides et travaillés à la machine, sont conçus pour faciliter l'apprentissage des bases de la conduite et s'initier aux petits obstacles.

10 km, 1 h

- ↔ Portes du paradis
- ↑ Plein mon casque
- ↓ Swing la bacaisse
- ↑ Plein mon casque
- ↔ Pompe Patate
- ↓ Virée sur le capot
- ↑ Pompe Patate
- ↓ À Pine ↓ À planche
- ↔ Portes du paradis

Bon tour du proprio bien varié qui mélange pistes fluides et naturelles. La finale, qui aligne À Pine et À Planche, débute dans une pente abrupte et est suivie d'un enchaînement de petits sauts et de nombreux virages. Il est possible d'éviter tous les obstacles.

CROSS-COUNTRY



MONT SAINT JOSEPH

17 km, 3 h 30

Départ au stationnement de l'Éperlan P1

- ↑ Chemin à Bouchard
- ↔ Coupe de roche ↑ Valentin
- ↓ Trécaré ↓ Rescapés Est
- ↓ Rescapés ↓ Rescapés Ouest
- ↓ Mec

Circuit parfait pour les amoureux de la grimpe dans des chemins forestiers et des sentiers naturels *old school* où les défis techniques sont légion.

ENDURO



3,5 km, 30 minutes

Départ du stationnement Pic-Poc P2

- ↓ Pic Poc ↑ Montée Tracadigash
- ↓ Tracadigash
- ↑ Montée Tracadigash
- ↓ Carleton Brand
- ↑ Montée Tracadigash

Un beau rapport qualité-temps. Le point de départ des sentiers, surnommé le «rond-point», regroupe 3 belles descentes fluides et progressives et une courte remontée de 1 km pour faire des sessions, une sortie rapide, prendre une pause ou rejoindre des amis. Travaillés à la machine, on y trouve des sauts, des virages surdimensionnés et des obstacles bâtis, ponts et rampes, parfaits pour la progression. Tout ça, avec une vue à couper le souffle. À faire et à refaire en boucle!

6 km, 1 h

Départ du stationnement du sommet P3

- ↓ Côte Rouge ↑ Monti
- ↓ Sport* ↑ Monti
- ↑ Chemin de la montagne

Beau parcours d'introduction au style de la montagne, il est possible de rejoindre le secteur du P2 pour allonger la sortie. Côte Rouge, c'est le plaisir de la descente fluide et rapide. Large et dégagée, la piste enfle les *berms* tout en offrant la vue sur la baie.

*Option + 10 km

- ↓ L'Experts ↓ Rescapés Ouest
- ↓ Mec ↔ Chemin de l'éperlan
- ↔ La Track

Prévoir l'aller ou le retour avec la navette pour faire cette option. Ce circuit est intéressant pour vivre l'expérience de la descente sans accumuler trop de kilomètres.

17 km, 3 h

Accès au sommet avec la navette

- ↓ Cric ↓ Rescapés Est
- ↓ Rescapés ↓ Rescapés Ouest
- ↓ Mec ↔ Chemin de l'éperlan
- ↔ La Track

Cet itinéraire passe au cœur de la nature gaspésienne, des caps rocheux, des ruisseaux, des sentiers étroits, parfois abruptes, sinueux et racineux. Les longues descentes rapides et les montées techniques relevées, son côté naturel et la variété en font un circuit signature épique. Considérer cette sortie comme une expédition: apporter eau et collation!



STATION TOURISTIQUE PIN ROUGE



17 sentiers / 13 km / \$\$



Montagne en pleine expansion, Pin Rouge propose un réseau qui se démarque du reste de la Gaspésie. Les sentiers familiaux sont travaillés de façon à plaire à plusieurs niveaux de cyclistes avec l'ajout d'options pour des choix de ligne nombreux et variés, laissant place à la créativité et aux habiletés du pilote !

Le réseau est divisé en 2 paliers. Les sentiers débutants ainsi que le vélo-parc ceinturent le bas de la montagne. Travaillés à la machine, larges et bien léchés, ils sont accessibles, fluides et roulants.

De la mi-montagne au sommet, se trouvent les sentiers dédiés aux intermédiaires et aux experts. On y retrouve des sentiers plus naturels, avec des virages serrés – parfois à l'aveugle – dans un terrain abrupt et rocailleux.

Il faut d'ailleurs prévoir un petit moment d'adaptation pour apprendre à faire confiance au type de sol qui semble, au premier abord, friable, alors qu'il offre une excellente adhérence.

Finir la sortie les 2 pieds dans la rivière ou encore au parc de la Pointe-Taylor pour déguster un lunch avec une bière gaspésienne est un must local.

On aime pour :

- les sentiers courts, rapides à boucler
- la variété des options offertes
- la disposition du réseau et la qualité du site

S'attendre à :

- des virages serrés, parfois à l'aveugle
- un type de sol unique qui demande une adaptation
- des montées soutenues pour se rendre au sommet

Bon à savoir :

- la carte Rider peut être avantageuse lors d'un séjour dans la région
- les amateurs de vélo de gravelle y trouvent de nombreux rangs de terre autour

ENDURO



5 km, 30 minutes

- ↑ L'Échappée ↔ Familiale
- ↑ L'Échappée ↔ Transit
- ↓ Les pins ↑ L'Échappée
- ↓ Les trembles ↔ Familiale

Circuit d'introduction de *singletracks* proposées de façon progressive vers un design de piste plus rapide et roulant, avec de beaux paysages forestiers. Situé au bas de la montagne, accessible et peu dénivélé, parfait pour la famille ou s'échauffer.

12 km, 1 h 30

- ↑ L'Échappée ↓ Les trembles
- ↔ Familiale ↑ L'Échappée
- ↔ Transit ↓ Les cèdres
- ↑ L'Échappée ↔ Transit
- ↑ L'Échappée belle ↓ Monocle
- ↑ L'Échappée belle
- ↑ La renverse ↓ Matante
- ↔ Transit ↑ L'Échappée belle
- ↑ Connecteur vers l'Échappée belle
- ↓ Cèdre-miroir ↑ L'Échappée
- ↓ Flow

Ce circuit propose les premières descentes plus rapides et requiert plus d'habiletés techniques. Avec du roulant et de nombreuses options en bordure de piste, les sections abruptes, les virages serrés – parfois à l'aveugle – sont au rendez-vous.

10 km, 1 h 30

- ↑ L'Échappée ↔ Transit
- ↑ L'Échappée belle
- ↑ La renverse ↓ Matante
- ↔ Transit * ↓ Cèdre-miroir

* Option avec le sigle naturel

- ↑ L'Échappée belle
- ↑ La renverse ↑ Montée par la 1
- ↓ Belvédère ↓ Cèdre miroir

La montée n'est pas de tout repos, mais le 270 m de dénivelé positif vaut le coup de pédale. Tant pour la vue que pour la descente de Belvédère avec son grade moyen de 25%: c'est **steep**, comme on dit en bon français!! Les virages serrés et les seuils (*drops* qui ne se roulent pas) s'enchaînent rapidement. Un défi technique qui n'a pas son pareil. Le tout dans une forêt de conifères qui nous rappelle parfois l'Ouest canadien.

- ↑ L'Échappée ↔ Transit
- ↑ L'Échappée belle

Option

- ↓ Upper-flow ↓ Flow

Upper-flow est une ligne de sauts pour experts qui nécessite une analyse et une lecture de terrain avant de s'y lancer. Plusieurs sauts, seuils (*drops*) et fosses (*gaps*) ne se roulent pas.

Option

- ↓ Les Freines ↔ Transit
- ↓ Les Cèdres

Freines est une piste *old school* qui compte notamment une chute abrupte et une section de slalom unique en son genre. Pour experts seulement!



MONT- BÉCHERVAISE



29 sentiers / 42 km / \$\$

Les Sentiers du bout du monde ont développé un superbe réseau, principalement intermédiaire et avancé.

Quelques sentiers débutants, travaillés à la machine et accessibles, permettent d'atteindre le sommet et d'admirer la vue. Attention, la montée, une élévation de 250 m sur un peu plus de 3 km, est soutenue et exige une bonne condition physique et un vélo approprié.

Le terrain peut être un défi en descente pour certains cyclistes. Lors d'une première visite : attention à la vitesse ! Facile de se faire surprendre par des virages courts et serrés.

Les sentiers dédiés aux experts sont variés. On y trouve de bons défis techniques autant naturels que construits : ponts étroits, jardins de roches, racines, seuils (*drops*) et des pentes abruptes. La complexité réside aussi dans l'enchaînement de tous ces obstacles.

L'affichage est clair et des voies de contournement sont proposées pour éviter de s'engager par mégarde dans des défis un peu trop grands.

On aime pour :

- la qualité et le calibre élevé des sentiers experts
- le *flow* des sentiers travaillés
- la vue et la proximité de la ville

S'attendre à :

- une longue montée en lacets
- des défis techniques
- des pentes abruptes, des virages serrés et de la roche

Bon à savoir :

- les remontées mécaniques ouvrent occasionnellement
- prévoir plus d'une journée pour faire tous les sentiers



ENDURO

9 km, 2 h

- ↑ Montée ↔ Connecteur
- ↓ Sirop d'érable ↑ Contour
- ↓ Enweille en bas

11,5 km, 2 h 30

- ↑ Tapis magique ↑ Cédrière
- ↓ Trail à Frank ↓ Enweille en bas
- ↓ Pioche ↑ Montée ↓ Cobra
- ↓ Zen

17 km, 3 h 30

- ↑ Montée ↓ Bêche
- ↑ Montée ↓ Attache ta tuque
- ↑ Montée ↓ Sous-Bois
- ↓ Lumbersexual

6 km, 1 h

- ↑ Montée ↓ 600 volts

Ligne progressive de 45 sauts, dont des doubles (qui se roulent), et des seuils jusqu'à 7 pieds. Une analyse est requise avant de se lancer.

CENTRE DE PLEIN AIR DU LAC YORK



7 sentiers / 15 km / \$



Ce territoire sauvage et unique est en plein développement. Opéré par le Chic-Chac, le réseau existant a été réaménagé au cours des 2 dernières années et atteindra son plein potentiel d'ici 4 ans avec, à terme, des sentiers et un service de navette pour rouler 4 montagnes entourant le lac York, soit les monts York, Miller, Rothery et Brûlé.

En plein cœur des montagnes, il y fait généralement plus chaud (à l'abri du vent de la mer!). Parfait pour profiter des nombreuses activités offertes par le centre de plein air: baignade, location d'embarcations nautiques et hébergement, pêche et bien plus.

Le secteur du mont Miller inaugure sa première piste en 2023. La montée s'effectue par un chemin d'accès forestier vers le départ de Beigne Slalom, une descente roulante, avec des sauts et des jardins de roche, de 2 km dans un dénivelé de 200 m.

On aime pour:

- la tranquillité et la beauté des paysages
- l'accessibilité du réseau pour la famille
- les nombreuses activités et services offerts par le centre plein air

S'attendre à:

- une approche de quelques minutes (20-30 minutes) pour atteindre le début des sentiers
- une variété d'obstacles naturels et travaillés mécaniquement
- des montées en lacets accessibles

Bon à savoir:

- les sentiers sont à sens unique
- aucune couverture cellulaire dans les sentiers (prêt de radio à l'accueil)
- sentiers non-patrouillés

Le secteur du mont York propose des sentiers de niveaux intermédiaire et avancé dans de majestueux paysages. Travaillés à la machine, ils offrent de beaux défis techniques comme des ponts, des sauts, des jardins de roche, des *berms*, des seuils (*drops*) et des fosses (*gaps*) avec voies de contournement.

ENDURO



15 km, 1 h 30

- ↑ Montée vers Rome
- ↓ Armorique
- ↑ Montée vers Gaule
- ↓ Gaule
- ↑ Montée vers Gaule
- ↓ Domaine des Dieux
- ↓ Mission Cléopâtre

◆ 18 km, 2 h

- ↑ Montée vers Gaule
- ↓ Domaine des Dieux
- ↑ Montée vers Gaule
- ↓ Mission Cléopâtre
- ↑ Montée vers Rome
- ↓ Rome

La Haute-Gaspésie •
Sainte-Anne-Des-Monts

Aux environs

RAC CITY

Rivière-à-Claude

7 sentiers / 4 km / \$



Aménagé dans le flanc de la vallée, le réseau de sentiers de la Coopérative de la Rivière-à-Claude propose 3 *singletracks old school* de roches et de racines et 2 sentiers aménagés, roulants et rapides travaillés à la machine avec des sauts et des *berms* en quantité. Avec une pente généralement très abrupte et des virages en épingle, les descentes s’adressent aux cyclistes expérimentés. Malgré son imposante verticalité, la montagne reste agréable à grimper grâce à une montée en lacets très efficace. Les cyclistes avec une bonne forme physique peuvent prévoir de faire tous les sentiers en une seule visite. Un sentier débutant est aménagé au bas de la montagne.

BIKE RANCH EXPÉ

Sainte-Anne-des-Monts

7 sentiers / 4 km / \$



Sur le terrain de l’Auberge Expé sont aménagés 1 montée, 6 descentes de type enduro et un véloparc parfaits pour faire des sessions dans les lignes de sauts ou pour se dégourdir les jambes dans les sentiers naturels le temps d’un après-midi. Très progressif et varié, le réseau est petit, mais efficace : débutants comme experts y trouvent leur compte. S’y arrêter, c’est aussi profiter des points de vue sur le fleuve et découvrir la magnifique vallée du Ruisseau-Castor. À découvrir !



Ligne de sauts à Bike Ranch Expé

Photo : Pierre-Luc Cartier

VÉLO DES
MONTS



21 sentiers / 13 km / \$\$



Ouvert en 2021, VDM propose un réseau de sentiers très progressifs. Tous les membres de la famille y trouvent leur compte et ce, autant pour une sortie d’une heure que pour une journée complète !

Les cyclistes amoureux des sentiers roulants, fluides et rapides y sont bien desservis puisque la très grande majorité des sentiers sont travaillés mécaniquement, présentent peu d’obstacles naturels et beaucoup de beaux virages surdimensionnés.

Divisée en 3 secteurs, la montagne est facile à boucler en section ou en totalité, selon le temps ou l’énergie disponible. Le stationnement ou le sommet n’est jamais bien loin ! idéal pour faire des sessions !

En 2023, un sentier débutant de 4 km, incluant un parcours d’habileté avec des obstacles et des modules construits, sera inauguré en début de saison à la base de la montagne. Autre belle nouveauté : un affichage de présentation des pistes guidera les visiteurs dans leur choix de sentiers.

On aime pour :

- la progressivité du réseau
- la fluidité des sentiers aménagés
- la disposition du réseau en 3 secteurs
- la vue sur le fleuve Saint-Laurent

S’attendre à :

- des sentiers courts et rapides
- des virages en épingle serrés
- des sentiers travaillés

Bon à savoir :

- la montée est partagée avec les randonneurs

- la location de vélo de montagne, avec possibilité de livraison à la montagne, est offerte chez Biseak
- la *vanlife* est permise à l’aréna
- un véloparc est aménagé en ville

ENDURO



6 km, 45 minutes

- La Montée (facile)
- Passe-montagne
- Camp de base
- La Montée (facile)
- L’Annexe
- La Montée (facile)
- L’Annexe
- Micro-speedo
- La Montée (facile)
- L’Annexe
- Gros chars

10 km, 1 h 30

- La Montée (facile et intermédiaire)
- Berm de peanut *
- La Montée (intermédiaire)
- Phoque yeah ! *
- Passe-montagne
- La Montée (intermédiaire)
- Bleu nuit *
- Passe-montagne
- La Montée (intermédiaire)
- Surf and turf
- Surf

* Optionnel

- Déconfiture
- La Montée (facile)

9 km, 1 h 15

- La Montée (facile et intermédiaire)
- Surf and turf
- Turf
- La Montée (facile et intermédiaire)
- 5@7
- 5@7 pro-line *
- La Montée (facile)
- La Montée (intermédiaire)
- Kung-Fu Panda
- Débit d’eau

* Option de remplacer par
Ça Varlope, un sentier (+ 1,5 km)

- Passe-montagne
- Ça Varlope

La Matanie • Matane

Photos : Thomas Doucet

Aux environs PARC DU MONT-COMI ET PARC BEAUSÉJOUR

Sur la route de la Gaspésie, Rimouski propose 2 centres de vélo de montagne.

Le Parc du Mont-Comi propose un réseau de sentiers de descente et d'enduro de bon calibre. Les remon-tées mécaniques sont ouvertes la fin de semaine. Depuis quelques années, les bénévoles travaillent à développer des sentiers roulants, accessibles à tous, dont une montée en lacet qui donne accès aux sentiers 7 jours sur 7.

Le Parc Beauséjour est parfait pour se délier les jambes ou couper une journée de route. Familial, gratuit et varié, le parc municipal propose un réseau de XC et d'enduro modernisé dans les dernières années.



RACINES // 22

SENTIERS DE L'IGLOO



55 sentiers / 45 km / \$\$



Ce réseau s'est grandement développé ces dernières années. La variété et la qualité des sentiers plaisent à tous. Nouveautés 2023 : un parc d'habiletés et un nouveau sentier expert dans le secteur enduro.

Les départs XC se font à partir du stationnement et du carrefour central, à 2 km. Les sentiers XC sont naturels, sinueux, racineux, *old school* et de faible dénivelé. Les pistes 1, 4, 7, 8 sont des sentiers forestiers aménagés dans le réseau de ski de fond. Idéal pour les sorties avec la famille.

À partir du stationnement, il faut pédaler 2 km pour rejoindre le carrefour central. La montée (1 km) permet d'atteindre le départ de tous les sentiers enduro. Une terrasse y est

aménagée si le besoin de prendre une pause se fait sentir.

La montagne est parfaite pour être bouclée. Les sentiers de niveaux intermédiaire et difficile offrent une variété d'obstacles (sauts, seuils (*drops*), jardins de roches, obstacles naturels) et un bon *flow*. La majorité des descentes sont *singletracks* et 3 montées rejoignent le sommet : Alizée, Rafale et Grosse gorgée. La vedette du secteur : U-BOLT, de vraies montagnes russes.

On aime pour :

- les courts sentiers
- l'esprit convivial des usagers
- les sentiers accessibles pour tous les niveaux
- la tranquillité
- les sentiers bien entretenus par une équipe de bénévoles

S'attendre à :

- une approche de quelques minutes (20-30 minutes) pour atteindre le sommet
- des obstacles naturels et travaillés mécaniquement
- un terrain aménagé de façon sécuritaire

Bon à savoir :

- montées à double sens
- droit d'accès en ligne ou auto-perception sur place
- aucune patrouille sur le site
- stationnement de nuit non autorisé
- chien interdit

CROSS-COUNTRY

4 km, 30 minutes

Chevreuil Pinehead
Rioux La 1

9 km, 1 h

Alizée Déracinée
Brise Ligne électrique
Yoda La 7 Aladin
Brise Éole

ENDURO

7,5 km, 1 h

chemin d'accès Alizée
Éole Alizée Rafale
La Brise Éole

15 km, 2 h 00

chemin d'accès Alizée
Éole Alizée Banjo
Grosse gorgée Alizée
Éole Lopy Alizée
El presidente Rafale
Nordet Grosse gorgée
Alizée Bolt U-Bolt
Grosse gorgée Bourrasque
Grosse gorgée Alizée
Cyclone Grosse gorgée
Alizée Éole

RACINES // 23



© Roger St-Laurent

« Faut juste pas
trop se laisser
déconcentrer
par le paysage. »

L'EXTRAORDINAIRE. SIMPLEMENT.

Planifiez votre séjour à tourisme-gaspesie.com/velo